

GUÍA PARA PADRES COMPARTIENDO LIBROS PARA UN BEBÉ FELIZ

Apoye el programa de donación de libros
**Bonding with Baby™ (vinculación
con el bebé)** y ayude a las madres a
fomentar el amor por el aprendizaje.
Llame al número gratuito 1-866-LAP-TIME
www.bondingwithbaby.org

© 2002 Developing Hearts Systems, Inc.
Una editorial educativa sin fines de lucro.
Todos los derechos reservados.



¡FELICIDADES POR LA LLEGADA DE SU BEBÉ!

Felicidades también por ser unos padres que se preocupan por su bebé. Pronto disfrutarán de una nueva actividad beneficiosa con su bebé: compartir libros.

¿QUÉ SIGNIFICA COMPARTIR LIBROS? No se trata de leer. Aunque la actividad de compartir libros utiliza libros, es parecida a leer libros y lleva a la lectura de libros, esta actividad es muy diferente.

Compartir libros significa usar el libro como herramienta para interactuar con su bebé y conocerlo mejor. El propósito de la actividad de compartir libros es establecer una relación basada en compartir, amar y aprender juntos.

Los estudios han demostrado que la actividad de compartir libros con dibujos puede proporcionar un medio óptimo para promover el lenguaje "especial" entre padres y bebés, es decir, la primera comunicación recíproca que es esencial para un desarrollo saludable del bebé.¹ Estos libros de vinculación con el bebé, *Bonding with Baby*[®], con sus dibujos de "señalar con el dedo y compartir" han sido diseñados especialmente para promover esta interacción.

Al mostrar su amor hacia el bebé con estos libros, le ayudará a fomentar su desarrollo social, emocional y lingüístico.

¡Que lo pasen bien!

¹ Moerk, E.L. (1985) "Picture Book Reading By Mothers," *Journal of Pragmatics*, Vol 9, 547-566.

LOS BENEFICIOS QUE SE PUEDEN ESPERAR DE LA ACTIVIDAD DE COMPARTIR LIBROS REGULARMENTE

Para el bebé:

- ◆ Promueve los sentimientos de seguridad y confianza que le llevan a la seguridad en sí mismo/a
- ◆ Proporciona diversión y placer a la vez que desarrolla las habilidades sociales del bebé
- ◆ Ayuda al bebé a adquirir las primeras habilidades lingüísticas necesarias para poder hablar y leer
- ◆ Por medio del realce de sus habilidades auditivas, de concentración y cooperación, esta actividad ayuda a preparar a su hijo/a para la escuela

Para usted:

- ◆ Le proporciona una forma de relajarse después de un día atareado permitiéndole entrar en el mundo del bebé
- ◆ Promueve el conocimiento y la sensibilidad hacia las necesidades y los intereses del bebé
- ◆ Facilita la crianza del niño ya que le proporciona una herramienta para calmar al bebé cuando está enfermo o de mal humor
- ◆ Le proporciona sentimientos de orgullo y satisfacción sabiendo que le está dando lo mejor a su bebé

COMPARTIENDO LIBROS DE VINCULACIÓN CON EL BEBÉ BONDING WITH BABY®

Aunque la mayoría de los libros, si se comparten con amor, pueden ser beneficiosos para su hijo/a, estos libros están diseñados para acercarle al bebé y hacer que el rato que pasen compartiendo libros sea el rato preferido de los dos.

Con la ayuda de un equipo de expertos en desarrollo infantil, hemos creado esta colección de libros para que “crezca” según las necesidades de cada etapa del bebé y a medida que aumenta su relación con el bebé.

Nosotros, por ser una editorial educativa sin fines de lucro, queríamos asegurarnos que las nuevas familias disfrutaran y se beneficiaran de la actividad de compartir libros con los bebés. Por esto, los probamos con padres y niños.

En 2000-2001 patrocinamos un estudio científico independiente que estudió más de un centenar de familias y niños pequeños.²

² Libros de vinculación con el bebé de Developing Heart: Un estudio aleatorio por el Dr. Grover T. Whitehurst, Ph.D., profesor de psicología pediátrica de la Universidad del Estado de Nueva York en Stony Brook. Año 2000.

RESULTADOS DEMOSTRADOS POR EL ESTUDIO³

AUMENTA LA INTERACCIÓN ENTRE MADRE/PADRE Y EL BEBÉ

1. Los padres que usan los libros de vinculación con el bebé, Bonding with Baby®, pasan mucho más tiempo y con mayor frecuencia compartiendo libros con sus bebés comparado con los padres que no los tienen.

INTENSIFICA LOS LAZOS ENTRE PADRES E HIJOS

2. Los libros de vinculación con el bebé aumentan significativamente el placer que tanto los padres como los bebés experimentan al compartir libros.

PLACER

3. Un total del 100% de los padres declararon que disfrutaban de la actividad de compartir libros, que tenían pensado continuar esta actividad y la recomendarían a otros padres.

³ Ibid.

ELEMENTOS BÁSICOS DE COMPARTIR LIBROS

EL MOMENTO ADECUADO:

Los beneficios de compartir libros solamente se conseguirán si usted lo hace religiosamente y con amor cada día. Comience el primer día y reserve un momento especial cada día y empiece a establecer una rutina. Según sus horarios y su ánimo, a menudo se consideran buenos momentos la hora de la siesta, la hora de irse a dormir y después de las comidas.

EL LUGAR ADECUADO:

Encuentre un lugar cómodo y tranquilo que se convierta en su santuario preferido. Apague el televisor, minimice otras distracciones y haga que los niños mayores se vayan a jugar a otra parte. Acurríquense en su silla preferida o incluso se pueden echar en el suelo juntos. ¡Este es su momento del día y su lugar especiales con el bebé!

LA MANERA ADECUADA:

Escoja cualquier libro y ¡haga que la historia y los dibujos cobren vida! Interese al bebé en los objetos de las páginas y relacione los personajes con las personas de la vida de su bebé. Los libros de vinculación con el bebé han sido diseñados para guiarle a lo largo de la trama del cuento. Todo lo que necesita hacer es divertirse siguiendo la acción en las páginas y hablando de los dibujos ¡de forma natural!

5 PASOS FÁCILES (pero importantes) PARA COMPARTIR LIBROS

NOTA: Los enumeramos en cada libro para recordarle que los siga siempre.

1. No empiece a menos que ambos estén de buen humor.

El bebé debería estar en un estado tranquilo y receptivo y usted debería estar preparada para concentrarse solamente en compartir el libro. Si está cansada o preocupada, déjelo para más tarde.

2. Capte la atención del bebé en el libro.

Diga el nombre del bebé y señale con el dedo o dé golpecitos encima de los dibujos. Use una voz expresiva y variada cuando hable acerca de los personajes. Toque, abrace y bese al bebé durante todo el rato.

3. Comparta el libro con el bebé.

Anime al bebé a participar y a señalar con el dedo. Haga preguntas al bebé. Observe, escuche y siga con lo que le interesa a él/ella.

4. Responda y alabe al bebé.

Cuando el bebé hace ruiditos, está tratando de comunicarse con usted. Responda con ruiditos similares y prosiga la conversación. Muestre placer y orgullo ante los logros pequeños pero importantes del bebé.

5. Asegúrese de que la actividad de compartir libros siempre sea DIVERTIDA.

Si la hace aburrida, el bebé se aburrirá. Si el bebé quiere jugar con el libro, déjele hacerlo. Si él o ella pierde interés, deje la actividad por el momento.



1. Escoja el mejor momento.



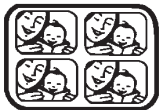
2. Muestre el libro al bebé.



3. Hablen y diviértanse.



4. Observe lo que hace el bebé.



5. Hágalo cada día.

HITOS DEL PRIMER AÑO DE COMPARTIR LIBROS

- 0-3 meses: Aunque a veces no lo parezca, el bebé está asimilando mucho más de lo que usted cree. Le encanta oír el sonido de su voz y necesita sentir sus caricias amorosas. Su recién nacido puede ver mejor y mirar fijamente los dibujos que se sujeten entre 8-14 pulgadas (20 a 36 cm).
- 4-6 meses: Probablemente a estas alturas usted ya tiene “conversaciones” con su bebé entre sonrisas y balbuceos. Puede que el bebé quiera coger el libro, dar golpecitos a las páginas y le encante chuparlo.
- 7-9 meses: Probablemente el bebé querrá sujetar el libro, pasar las páginas e incluso señalar los dibujos con el dedo. A esta edad, él/ella realmente disfruta jugando con usted y puede que incluso entienda algunas palabras.
- 10-12 meses: Ahora probablemente su bebé le traerá libros para compartir. Puede que señale con el dedo sus dibujos preferidos y que comprenda y siga algunas de las cosas que usted le pida.

*Estos puntos solamente son para orientarse y puede que varíen especialmente si su bebé fue prematuro.

CONSEJOS ÚTILES

- ◆ A ciertas edades, algunos bebés solamente quieren chupar el libro, esto es natural. Deje que él o ella chupe el libro mientras compartan otro libro.
- ◆ A los bebés les gusta tanto la repetición como las cosas nuevas, así pues, siga compartiendo los mismos libros y agregue palabras nuevas a los cuentos.
- ◆ Vuelva a los primeros libros con frecuencia, pero no se avance demasiado a los meses finales, puede que el bebé no esté preparado.
- ◆ Tenga paciencia: los bebés no pueden mantener la concentración durante mucho tiempo.
- ◆ Los bebés tienen temperamentos y humores diferentes. Acepte el de su bebé.
- ◆ Comparta libros durante períodos de tiempo cortos y divertidos
- ◆ No “fuerce” nunca al bebé a seguir compartiendo un libro o a frustrarse o enfadarse.
- ◆ Alabe al bebé cuando le ayude a pasar las páginas, a señalar los dibujos o a hacer sonidos juntos.

MÁS QUE COMPARTIR LIBROS

Aunque los libros de vinculación con el bebé, Bonding with Baby®, han sido creados para que empiece a compartir libros durante el primer año, es recomendable que tenga muchos libros en la casa. Simplemente acuérdesese de compartirlos con amor y paciencia. A continuación tiene una lista de muchas otras actividades que le ayudarán a promover el desarrollo saludable de su hijo/a, reforzar su relación con él o ella y prepararle para que aprenda a leer:

- ◆ **HABLE** con su bebé durante las actividades y tareas diarias
- ◆ **CANTE** a menudo a su bebé cualquier canción que le guste
- ◆ **REPITA** los sonidos que su bebé hace y “entable” una conversación
- ◆ **COLOQUE** los libros en lugares accesibles al bebé
- ◆ **LÉALO** todo desde los letreros a las etiquetas de los paquetes. Esto es una parte importante de la vida de su hijo/a

™©2001 Developing Hearts Systems, Inc. Una editorial educativa sin fines de lucro.
Todos los derechos reservados.